

A close-up photograph of a woman lying down, her eyes closed, receiving a massage. Her head is tilted back, and her face is in profile. Two hands are visible, one resting on her forehead and another on her temple. The lighting is soft and warm, creating a relaxing atmosphere.

FORMATION  
MASSAGES  
*énergétiques*

Massage Balinais

*Centre Esthétique Destinée*



## MODALITÉS ET TARIFS

 **7h** de formation au sein de l'équipe du Centre Esthétique Destinée  
Horaires : 9h-17h avec 1h de pause

 Tarif : Renseignement à la demande  
 Financement : CPF, FAFCEA & 4X  
**SANS FRAIS PAYPAL**  
Groupe de 6 personnes maximum.

## INSCRIPTION

 Par mail : [esthetique.destinee@gmail.com](mailto:esthetique.destinee@gmail.com)  
 Par téléphone : 09 81 12 76 15  
Sur Instagram :  
[destinee\\_centre\\_esthetique\\_](https://www.instagram.com/destinee_centre_esthetique_)

## PROGRAMME

- Hygiène et sécurité
- Connaissance anatomique du corps entier (muscles, membres, organes...)
- Savoir établir un bilan énergétique et repérer les signes d'un déséquilibre
- Se reconnecter à soi avant et après avoir effectué un soin (protection)
- Les saisons conseillées pour effectuer le massage
- Savoir installer son post de travail et installer la personne recevant le soin
- Adapter son soin (musique, senteur, culture, plantes...)
- La technique et le protocole précis du massage **BALINAIS**
- Contre-indications spécifiques à ce massage
- Approche énergétique du massage



## PRATIQUE

- Le bon rythme
- La gestuelle complète du massage
- Savoir effectuer complètement les étirements, pressions et enveloppements du massage balinais
- L'application du protocole complet de massage sur clientèle
- Le sens du touché et les gestes essentiels pour masser chaque partie du corps

## BONUS

LE PROTOCOLE  
DES BOUGIES  
D'OREILLES

- **Petit déjeuner offert**
- Matériel à disposition

## PRÉ-REQUIS

- À partir de 18 ans
- Formation pour débutant
- Souhaitant se mettre à son compte ou découvrir ce métier

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques enseignées au cours de la formation
- Comprendre et aimer le métier de masseuse énergétique